

ROSARIA VERA CAROLLO
Via Poggio Ridente n.23
90137 – Palermo
vera.carollo@gmail.com

Istruzione e formazione

- Da Settembre 1994* Studi di filosofia – Università di Lettere e Filosofia - Palermo.
- Luglio 1994* Maturità scientifica conseguita presso il Liceo “S. Cannizzaro” di Palermo.
- Dal 15/09/2013 al 26/04/2014 Partecipazione al corso di formazione organizzato da FederEscursionismo Sicilia (associazione professionale di categoria legalmente riconosciuta ad affiliata alla Federazione Italiana Escursionismo FIE) ed Astrid Natura srl, della durata di n. 450 ore.
- 26/04/2014* Conseguimento del titolo di **Guida naturalistica**.
Conseguimento del titolo di **accompagnatore di escursionismo regionale FIE** (Federazione Italiana Escursionismo).
- Dal 2014* Attestato Basic Life Support Defibrillator (BLSD) conseguito e rinnovato ogni due anni.
- 20/04/2017* Partecipazione al Campus/stage Università dei Parchi tenutosi al Parco Botanico e Geologico Gole Alcantara – Motta Camastra in qualità di guida naturalistica.
- Dal 2002 ad oggi* Collabora con l’agenzia di viaggi Explora Natura e Sport di Palermo e con l’agenzia “Aventure et Volcans” di Lyon nella progettazione, gestione e svolgimento di escursioni alle isole Eolie, Etna, Vesuvio, Campi Flegrei, Ischia.
- Dal 2018 ad oggi* Collabora con Evaneos nella progettazione, gestione e svolgimento di escursioni e tour su misura in Sicilia per turisti francofoni.

Associazioni

- Da gennaio 2000* Membro fondatore dell’associazione culturale *Vulcani e Ambiente* (Palermo). In tale ambito ha organizzato e gestito vari progetti didattici con scuole elementari, medie e superiori, nonché condotto diverse escursioni tra soci.

Lingue

- Italiano* Lingua madre
- Francese* Ottimo livello letto, scritto, parlato. Attestati del Centre Culturel Français di Palermo.
- Inglese* Livello scolastico

Sport

Trekking, calcio, calcio a cinque, tennis, nuoto.

Conoscenze informatiche

Windows, Office, Photoshop.

CURRICULUM ESCURSIONISTICO – NATURALISTICO

1) Itinerario: Portella Femmina Morta – Monte Soro A/R

Luogo: Monti Nebrodi

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1530 mt – Quota arrivo 1530 mt – Altitudine massima 1847 mt – Km totali 10,1 – (andata e ritorno) Dislivello complessivo: 650 mt circa.

2) Itinerario: Portella Femmina Morta – Lago Maulazzo – Lago di Biviere A/R

Luogo: Monti Nebrodi

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1530 mt – quota raggiunta al lago Biviere 1291 mt – Km totali 17,50 Circa (andata e ritorno) – Dislivello complessivo: 700 mt circa (350m circa ascesa e 350m circa discesa).

3) Itinerario: Anello Monte Soro.

Luogo: Monti Nebrodi

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1530 mt– quota arrivo 1530 mt – Altitudine massima 1847 mt – Altitudine minima 1282 mt - Km totali 22,00 Circa – Dislivello complessivo: 1100 mt circa (550m circa ascesa e 550m circa discesa).

4) Itinerario: Dorsale dei Nebrodi.

Luogo: Monti Nebrodi

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1250 mt– quota arrivo 1045 mt – Altitudine massima 1684 mt – Altitudine minima 970 Mt - Km totali 70,70 Circa – Dislivello complessivo: 4500 mt circa (2195m circa ascesa e 2390m circa discesa).

5) Itinerario: Sentiero delle Sorgenti.

Luogo: Monti Nebrodi

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1170 mt– quota arrivo 1175 mt – Altitudine massima 1705 mt – Altitudine minima 1170 Mt - Km totali 27,00 Circa – Dislivello complessivo: 1570 mt circa (785m circa ascesa e 785m circa discesa).

6) Itinerario: Rocche del Crasto

Luogo: Parco dei Nebrodi, nei pressi di Longi, provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 984 mt– quota arrivo 984 mt – Altitudine massima 1250 mt – Altitudine minima 984 mt - Km totali 8,7 Circa – Dislivello complessivo: 630 mt circa (315m circa ascesa e 315m circa discesa).

7) Itinerario: Cascate del Catafurco.

Luogo: Parco dei Nebrodi, nei pressi di galati Mamertino, provincia di Messina.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 850 mt– quota arrivo 850 mt – Altitudine massima 920 mt – Altitudine minima 850 mt - Km totali 5,00 Circa – Dislivello complessivo: 200 mt circa (100mt circa ascesa e 100mt circa discesa).

8) Itinerario: Portella dell’Obolo - Tassita

Luogo: Parco dei Nebrodi

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1500 mt– quota arrivo 1500 mt – Altitudine massima 1506 mt – Altitudine minima 1400 Mt - Km totali 7,20 Circa – Dislivello complessivo: 400 mt circa (200m circa ascesa e 200m circa discesa).

9) Itinerario: Argimusco e bosco di Malabotta.

Luogo: Riserva Naturale Orientata Bosco di Malabotta nei pressi di Montalbano Elicona

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1160 mt– quota arrivo 1160 mt – Altitudine massima 1320 mt – Altitudine minima 1141 mt - Km totali 20,30 Circa – Dislivello complessivo: 1200 mt circa (600m circa ascesa e 600m circa discesa).

10) Itinerario: Monte Catalfano

Luogo: Provincia di Palermo nei pressi di Bagheria

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 36 mt– quota arrivo 36 mt – Altitudine massima 280 mt - Km totali 6,50 Circa – Dislivello complessivo: 470mt circa (235m circa ascesa e 235m circa discesa).

11) Itinerario: Vendicari

Luogo: Riserva naturale orientata Oasi Faunistica di Vendicari, in provincia di Siracusa nei pressi di Noto.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 9mt– quota arrivo 9mt – Km totali 9,00 Circa – Dislivello complessivo: nessun dislivello.

12) Itinerario: Cavagrande del Cassibile.

Luogo: Riserva Naturale Orientata Cavagrande del Cassibile, nei pressi di galati Cassibile, provincia di Siracusa.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 480 mt– quota arrivo 480 mt – Altitudine massima 480 mt – Altitudine minima 180 mt - Km totali 5,00 Circa – Dislivello complessivo: 500 mt circa (250mt circa ascesa e 250mt circa discesa).

13) Itinerario: Necropoli di Pantalica

Luogo: Riserva naturale orientata Pantalica, Valle dell'Anapo e Torrente Cava Grande, nella provincia di Siracusa, nei pressi di Sortino.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 295 mt– quota arrivo 295 mt – Altitudine massima 420 mt – Altitudine minima 194 mt - Km totali 11,70 Circa – Dislivello complessivo: 840mt circa (420m circa ascesa e 420m circa discesa).

14) Itinerario: Sentiero dei Girati (Ficuzza - Ramosa - Casotta - Laghetti Coda di Riccio - Pulpito del Re – Ficuzza).

Luogo: Riserva naturale orientata Bosco della Ficuzza, Rocca Busambra, Bosco del Cappelliere e Gorgo del Drago (nei pressi di Corleone)

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 687 mt– quota arrivo 687 mt – Altitudine massima 950 mt – Altitudine minima 648 mt - Km totali 14,70 Circa – Dislivello complessivo: 960 mt circa (480m circa ascesa e 480m circa discesa).

15) Itinerario: Rocca Busambra

Luogo: Monti Sicani

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 932 mt– quota arrivo 932 mt – Altitudine massima 1613 mt – Altitudine minima 901 mt - Km totali 17,00 Circa – Dislivello complessivo: 1770 mt circa (885mt circa ascesa e 885mt circa discesa).

16) Itinerario: Anello Pizzo Carbonara.

Luogo: Parco delle Madonie

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1665 mt– quota arrivo 1665 mt – Altitudine massima 1979 mt – Altitudine minima 1660 mt - Km totali 7,70 Circa – Dislivello complessivo: 800 mt circa (400m circa ascesa e 400m circa discesa).

17) Itinerario: Rocca di Cefalù.

Luogo: Provincia di Palermo, a Cefalù

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 38 mt– quota arrivo 38 mt – Altitudine massima 270 mt – Km totali 3,70 Circa – Dislivello complessivo: 500 mt circa (250m circa ascesa e 250mt circa discesa).

18) Itinerario: Piano Battaglia – Pizzo Carbonara

Luogo: Parco delle Madonie

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1670 mt– quota arrivo 1670 mt – Altitudine massima 1979 mt – Altitudine minima 1670 mt - Km totali 7 Circa – Dislivello complessivo: 700 mt circa (350mt circa ascesa e 350mt circa discesa).

19) Itinerario: Rifugio Crispi – Piano Pomo.

Luogo: Parco delle Madonie, nei pressi di Castelbuono, provincia di Palermo.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1300 mt– quota arrivo 1300 mt – Altitudine massima 1550 mt – Altitudine minima 1300 mt - Km totali 4,80 Circa – Dislivello complessivo: 540 mt circa (270mt circa ascesa e 270mt circa discesa).

20) Itinerario: Monte Mufara

Luogo: Parco delle Madonie

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1600 mt– quota arrivo 1600 mt – Altitudine massima 1840 mt – Altitudine minima 1600 mt - Km totali 3,8 Circa – Dislivello complessivo: 500 mt circa (250mt circa ascesa e 250mt circa discesa).

21) Itinerario: Scopello – Cda Sughero – Scopello all'interno della Riserva Naturale Orientata dello Zingaro

Luogo: Riserva Naturale Orientata dello Zingaro – Provincia di Trapani, località Scopello

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 90 mt– quota arrivo 90 mt – Altitudine massima 420 mt – Altitudine minima 30 mt - Km totali 12,40 Circa – Dislivello complessivo: 1200 mt circa (600m circa ascesa e 600mt circa discesa).

22) Itinerario: Monte Cofano

Luogo: Riserva Naturale Orientata Monte Cofano, nei pressi di Custonaci, provincia di Trapani.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 10 mt– quota arrivo 10 mt – Altitudine massima 260 mt – Altitudine minima 10 Mt - Km totali 10,10 Circa – Dislivello complessivo: 800 mt circa (400m circa ascesa e 400m circa discesa).

23) Itinerario: R.N.O. Maccalube di Aragona

Luogo e provincia: R.N.O. Maccalube di Aragona, comune di Aragona (Ag).

Altimetria e sviluppo: quota partenza: 3m - quota arrivo 3 m – Dislivello complessivo: in piano trascurabile - Lunghezza: 4 km.

24) Itinerario: Monte Sambughetti

Luogo: Riserva Naturale Orientata Sambughetti Campanito, nei pressi di Cerami e Nicosia, provincia di Enna

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1100 mt– quota arrivo 1100 mt – Altitudine massima 1558 mt – Altitudine minima 1100 mt - Km totali 16,70 Circa – Dislivello complessivo: 930 mt circa (465mt circa ascesa e 465mt circa discesa).

25) Itinerario: Monte Altesina

Luogo: Riserva Naturale Orientata Monte Altesina, Nicosia, provincia di Enna

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 880 mt– quota arrivo 880 mt – Altitudine massima 1160 mt – Altitudine minima 880 mt - Km totali 5,20 Circa – Dislivello complessivo: 540 mt circa (270mt circa ascesa e 270mt circa discesa).

26) Itinerario: Pizzo Cane, percorso ad anello.

Luogo: Riserva naturale Orientata Pizzo Cane, Pizzo Trigna e Grotta Mazzamuto, nei pressi di Altavilla Milicia, provincia di Palermo.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 460 mt– quota arrivo 460 mt – Altitudine massima 1170 mt – Altitudine minima 460 mt - Km totali 15,7 Circa – Dislivello complessivo: 1600 mt circa (800mt circa ascesa e 800mt circa discesa).

27) Itinerario: Bosco Angimbé.

Luogo: Nei pressi di Calatafimi, provincia di Trapani.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 380 mt– quota arrivo 380 mt – Altitudine massima 390 mt – Altitudine minima 250mt - Km totali 6,30 Circa – Dislivello complessivo: 400 mt circa (200mt circa ascesa e 200mt circa discesa).

28) Itinerario: Stromboli - Punta Labronzo – Pizzo – Stromboli con guide alpine o vulcanologiche autorizzate

Luogo: Riserva Naturale Orientata Isola di Stromboli e Strombolicchio, Isole Eolie. Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 50 mt– quota arrivo 50 mt – Altitudine massima 918 mt – Altitudine minima 50 mt - Km totali 15,30 Circa – Dislivello complessivo: 1800 mt circa (900mt circa ascesa e 900mt circa discesa).

29) Itinerario: Stromboli – San Vincenzo – Sciara del Fuoco – Punta Labronzo - Stromboli

Luogo: Riserva Naturale Orientata Isola di Stromboli e Strombolicchio, Isole Eolie, Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 50 mt– quota arrivo 50 mt – Altitudine massima 400 mt – Altitudine minima 50 mt - Km totali 10 Circa – Dislivello complessivo: 800 mt circa (400mt circa ascesa e 400mt circa discesa).

30) Itinerario: Stromboli – Punta Labronzo – Sciara del Fuoco – Stromboli

Luogo: Riserva Naturale Orientata Isola di Stromboli e Strombolicchio, Isole Eolie, Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 50 mt– quota arrivo 50 mt – Altitudine massima 400 mt – Altitudine minima 50 mt - Km totali 11 Circa – Dislivello complessivo: 800 mt circa (400mt circa ascesa e 400mt circa discesa).

31) Itinerario: Stromboli – San Vincenzo – Pizzo – Stromboli con guide alpine o vulcanologiche autorizzate

Luogo: Riserva Naturale Orientata Isola di Stromboli e Strombolicchio, Isole Eolie, Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 50 mt– quota arrivo 50 mt – Altitudine massima 918 mt – Altitudine minima 50 mt - Km totali 8 Circa – Dislivello complessivo: 1720 mt circa (860mt circa ascesa e 860mt circa discesa).

32) Itinerario: Leni - Pollara

Luogo: Riserva Naturale Le Montagne delle Felci e dei Porri, Salina, isole Eolie. Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 230 mt– quota arrivo 300 mt – Altitudine massima 633 mt – Altitudine minima 230 mt - Km totali 6,00 Circa – Dislivello complessivo: 900 mt circa (450mt circa ascesa e 450mt circa discesa).

33) Itinerario: Valdichiesa - Monte Fossa delle Felci

Luogo: Riserva Naturale Le Montagne delle Felci e dei Porri, Salina, Isole Eolie. Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 308 mt– quota arrivo 308 mt – Altitudine massima 962 mt – Altitudine minima 308 mt - Km totali 14,60 Circa – Dislivello complessivo: 1300 mt circa (650mt circa ascesa e 650mt circa discesa).

34) Itinerario: Cratere de La Fossa di Vulcano

Luogo: Riserva Naturale Orientata Isola di Vulcano, Isole Eolie. Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 5 mt– quota arrivo 5 mt – Altitudine massima 391 mt – Altitudine minima 5 mt - Km totali 7,10 Circa – Dislivello complessivo: 800 mt circa (400mt circa ascesa e 400mt circa discesa).

35) Itinerario: Vulcanello-Valle dei Mostri

Luogo e provincia: Riserva Naturale Orientata Isole di Vulcano, Comune di Lipari (Me)

Altimetria e sviluppo: quota partenza: 5 m- quota arrivo 5 m – Altitudine massima: 132 m
Altitudine minima 2m - Dislivello complessivo: 256 m - Lunghezza: 4.5 km circa

36) Itinerario: Punta Crepazza

Luogo: Lipari, Isole Eolie, Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 9 mt– quota arrivo 9 mt – Altitudine massima 230 mt – Altitudine minima 9 mt - Km totali 8,7 Circa – Dislivello complessivo: 580 mt circa (290mt circa ascesa e 290mt circa discesa).

37) Itinerario: Lipari – Monte Rosa

Luogo: Lipari, Isole Eolie, Provincia di Messina

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 10 mt– quota arrivo 10 mt – Altitudine massima 240 mt – Altitudine minima 10 mt - Km totali 6,60 Circa – Dislivello complessivo: 480 mt circa (240mt circa ascesa e 240mt circa discesa).

38) Itinerario: Etna – Grotta di Santa Barbara – Pietra Cannone - Giardino Botanico

Luogo: Parco dell'Etna, versante sud.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1730 mt– quota arrivo 1730 mt – Altitudine massima 1800 mt – Altitudine minima 1680 mt - Km totali 8,40 Circa – Dislivello complessivo: 420 mt circa (210mt circa ascesa e 210mt circa discesa).

39) Itinerario: Etna, Monte Zoccolaro

Luogo: Parco dell'Etna, versante sud.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1480 mt– quota arrivo 1400 mt – Altitudine massima 1660 mt – Altitudine minima 1480 mt - Km totali 2,00 Circa – Dislivello complessivo: 360 mt circa (180mt circa ascesa e 180mt circa discesa).

40) Itinerario: Etna Rifugio Sapienza – frattura del 2001 a 2100m – crateri Silvestri

Luogo: Parco dell'Etna, versante sud.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1980 mt– quota arrivo 1980 mt – Altitudine massima 2100 mt – Altitudine minima 1980 mt - Km totali 3,5 Circa – Dislivello complessivo: 360 mt circa (180mt circa ascesa e 180mt circa discesa).

41) Itinerario: Etna – Traversata da sud a Nord attraverso la pista altomontana

Luogo: Parco dell'Etna, versante sud e nord.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1770 mt – quota arrivo 1422 mt – Altitudine massima 1995 mt – Altitudine minima 1422 mt - Km totali 40 Circa – Dislivello complessivo: 2000 mt circa (1000mt circa ascesa e 1000mt circa discesa).

42) Itinerario: Piano Provenzana - Sartorius

Luogo: Parco dell'Etna, versante nord.

Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1800 mt – quota arrivo 1637 mt – Altitudine massima 1800 mt – Altitudine minima 1637 mt - Km totali 9,5 Circa – Dislivello complessivo: 500 mt circa (250mt circa ascesa e 250mt circa discesa).

- 43) Itinerario: Etna – Crateri sommitali dal versante sud (con guide alpine o vulcanologiche autorizzate).**
Luogo: Parco dell'Etna
Altimetria e sviluppo: Quota partenza 2900 mt– quota arrivo 1950 mt – Km totali 11,60 Circa – Altitudine massima 3352mt. Dislivello complessivo: 2190 mt circa (600m circa ascesa e 1590m circa discesa).
- 44) Itinerario: Piano della Pernicana – Piano Provenzana - Crateri Umberto e Margherita – Monte Nero – Rifugio Conti – Piano della Pernicana**
Luogo e provincia: Parco dell'Etna – versante Nord
Altimetria e sviluppo: quota partenza: 1476 m - quota arrivo 1476 m – Altitudine massima: 2055 m - Altitudine minima 1476 m - Dislivello complessivo: circa 1500 m - Lunghezza: 20 km.
- 45) Itinerario: Etna – Piano Provenzana – Monte Nero – Rifugio Timparossa – Piano Provenzana (sentiero ad anello).**
Luogo: Parco dell'Etna, versante nord.
Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1800 mt– quota arrivo 1800 mt – Altitudine massima 1990 mt – Altitudine minima 1800 mt - Km totali 7,00 Circa – Dislivello complessivo: 600 mt circa (300mt circa ascesa e 300mt circa discesa).
- 46) Itinerario: Etna – Schiena dell'asino**
Luogo: Parco dell'Etna
Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1840 mt– quota arrivo 1840 mt – Altitudine massima 2040 mt – Altitudine minima 1840 mt - Km totali 5,20 Circa – Dislivello complessivo: 500 mt circa (250mt circa ascesa e 250mt circa discesa).
- 47) Itinerario: Etna – Monte Nero – Rifugio Timparossa – Grotta dei lamponi – Pineta Ragabo**
Luogo: Parco dell'Etna, versante Nord
Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1800 mt– quota arrivo 1430 mt – Altitudine massima 1950 mt – Altitudine minima 1430 mt - Km totali 15 Circa – Dislivello complessivo: 1100 mt circa (400mt circa ascesa e 700mt circa discesa).
- 48) Itinerario: Etna – Monti Sartorius (e grotta dei ladroni).**
Luogo: Parco dell'Etna, versante nord.
Altimetria e sviluppo: Quota partenza 1650 mt– quota arrivo 1650 mt – Altitudine massima 1750 mt – Altitudine minima 1650 mt - Km totali 5,30 Circa – Dislivello complessivo: 400 mt circa (200mt circa ascesa e 200mt circa discesa).
- 49) Itinerario: Pantelleria – Lago di Venere.**
Luogo e provincia: Isola di Pantelleria (Tp).
- 50) Itinerario: Gole dell'Alcantara**
Luogo e provincia: Parco Regionale Fluviale dell'Alcantara, Comuni di Francavilla e Motta Camastra (Ct)

- 51) Itinerario: Etna – Traversata da nord a sud da quota 2800m a nord, passando dai crateri (con guide alpine o vulcanologiche autorizzate).**
Luogo e provincia: Parco dell'Etna, versante nord.
- 52) Itinerario: Etna – Montagnola – Frattura del 2002 a 2900m – Cisternazza – Valle del Bove – Schiena dell'asino (con guide alpine o vulcanologiche autorizzate).**
Luogo e provincia: Parco dell'Etna, versante sud.
- 53) Itinerario: Monti Rossi**
Luogo e provincia: Nicolosi, Parco dell'Etna, versante sud.
- 54) Itinerario: Filicudi – Villaggio Preistorico – Pecorini a mare.**
Luogo e provincia: Filicudi (comune di Lipari), Isole Eolie, Provincia di Messina
- 55) Itinerario: Valdichiesa - Monte Fossa delle Felci - Malfa**
Luogo: Riserva Naturale Le Montagne delle Felci e dei Porri, Salina, Isole Eolie. Provincia di Messina
- 56) Itinerario: Etna – Versante nord da piano Provenzana all'Osservatorio Pizzi Deneri passando da Monte Nero. Pernottamento in tenda a quota 2800m (circa). Salita e tour dei crateri sommitali e discesa a piedi a Piano Provenzana (con guide alpine o vulcanologiche autorizzate).**
Luogo e provincia: Parco dell'Etna, versante nord.